

График сдачи нормативов ГТО по Лаишевскому муниципальному району

Нормативы	Дата сдачи нормативов	Место сдачи нормативов	Возраст	Школы	Ответственный (ф.и.о., должность, конт. телефон)
Бег 60м Бег на 1,5км и 2км	сентябрь- октябрь	спортивные площадки образовательных учреждений	11-12 13-15 16-17	образовательные учреждения	Харитонов Л.К. 8(84378)2-47-57
Подтягивание из виса на высокой перекладине и подтягивание из виса на низкой перекладине	сентябрь- октябрь	спортивные залы образовательных учреждений	11-12 13-15 16-17	образовательные учреждения	Харитонов Л.К. 8(84378)2-47-57
Сгибание и разгибание рук в упоре, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	сентябрь- октябрь	спортивные залы образовательных учреждений	11-12 13-15 16-17	образовательные учреждения	Харитонов Л.К. 8(84378)2-47-57
Испытание по выбору:					
Прыжок в длину с места толчком с двумя ногами; метание меча в цель;поднимание туловища из положения лежа на спине	сентябрь- октябрь	спортивные залы образовательных учреждений	11-12 13-15 16-17	образовательные учреждения	Харитонов Л.К. 8(84378)2-47-57
Метание мяча весом 150гр на дальность	сентябрь- октябрь	спортивные площадки образовательных учреждений	11-12 13-15 16-17	образовательные учреждения	Харитонов Л.К. 8(84378)2-47-57